

Le esperienze in ambito internazionale

Choosing Wisely[®]

An initiative of the ABIM Foundation

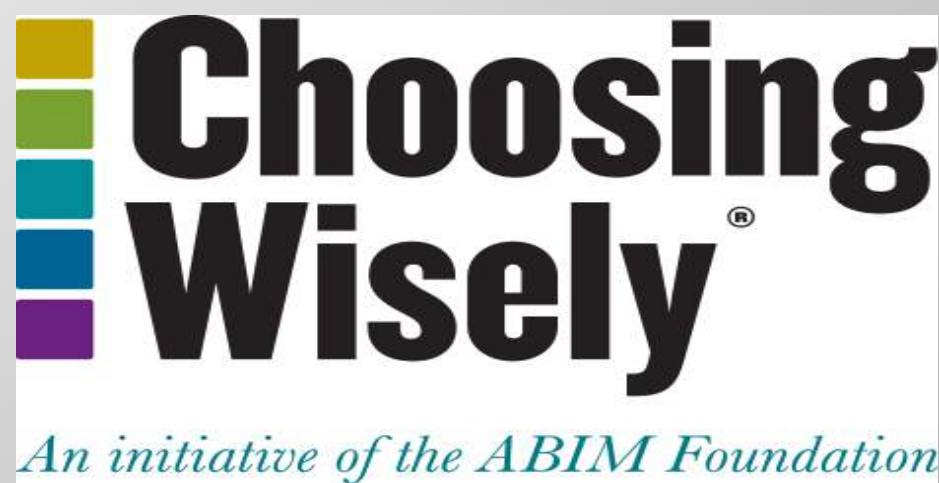


		Punto di vista del medico	
		malattia	
		assente	presente
		(dicotomia)	
Punto di vista del paziente	malessere (dicotomia)	Prevenzione primaria malessere assente malattia assente	Prevenzione secondaria malessere assente malattia presente
	presente	Prevenzione quaternaria malessere presente malattia assente	Prevenzione terziaria malessere presente malattia presente

AGENDA

- Choosing wisely - Less is more - Slow medicine - Prevenzione quaternaria
- Una visione allargata dell'eccessivo uso della medicina
- I workshop dell'Europrev
- Il percorso fino a questo congresso

Choosing wisely



- **The top five list:** *una lista di cinque test diagnostici o trattamenti che fossero prescritti molto comunemente dai membri di quella società specialistica, fossero tra i più costosi, esponessero i pazienti a rischi e che, secondo prove scientifiche di efficacia, non apportassero benefici significativi alle principali categorie di pazienti ai quali vengono comunemente prescritti.*
- **Less is more:** *serie di articoli pubblicati negli Archives of Internal Medicine, insistevano sulla necessità di confutare il mito che "se un trattamento è buono, fare di più è sempre meglio".*

SLOW MEDICINE



- **SOBRIA:** FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO
- **RISPETTOSA:** VALORI ASPETTATIVE E DESIDERI DELLE PERSONE SONO DIVERSI E INVIOLABILI
- **GIUSTA:** CURE APPROPRIATE E DI BUONA QUALITÀ PER TUTTI

PREVENZIONE QUATERNARIA

Approccio filosofico che comprende:

- Eccesso di medicalizzazione
 - Disease mongering
 - Eccesso di informazione
 - Eccesso di screening
 - Eccesso di diagnosi
 - Eccesso di trattamento
- sulla base di un impegno etico



No truncation Selezione terminologie Do not search into definitions

QD44 prevenzione quaternaria (Q-code)

[Descrizione](#)[Gerarchie](#)[Relazioni](#)[Risorse](#)[Arborescenza completa](#) Q Q-codes QD doctor's issue QD4 clinical prevention **QD44 prevenzione quaternaria**[QD441 overmedicalisation](#)[QD442 disease mongering](#)[QD443 overinformation](#)[QD444 overscreening](#)[QD445 overdiagnosis](#)[QD446 overtreatment](#)

PREVENZIONE QUATERNARIA

- In Norvegia già da 20 anni
- In Francia e in Belgio tesi di laurea Slovenia Workshops
- In Brasile del Sud, Bolivia, Uruguay, Cuba, Argentina, Perù, Cile è materia di esame all'Università
- In Corea del Sud, Tailandia, Hong Kong hanno scritto libri sulla prevenzione quaternaria
- A Rio de Janeiro si è costituito il Wonca Special Interest Group on quaternary prevention and overmedicalization



IJHPM

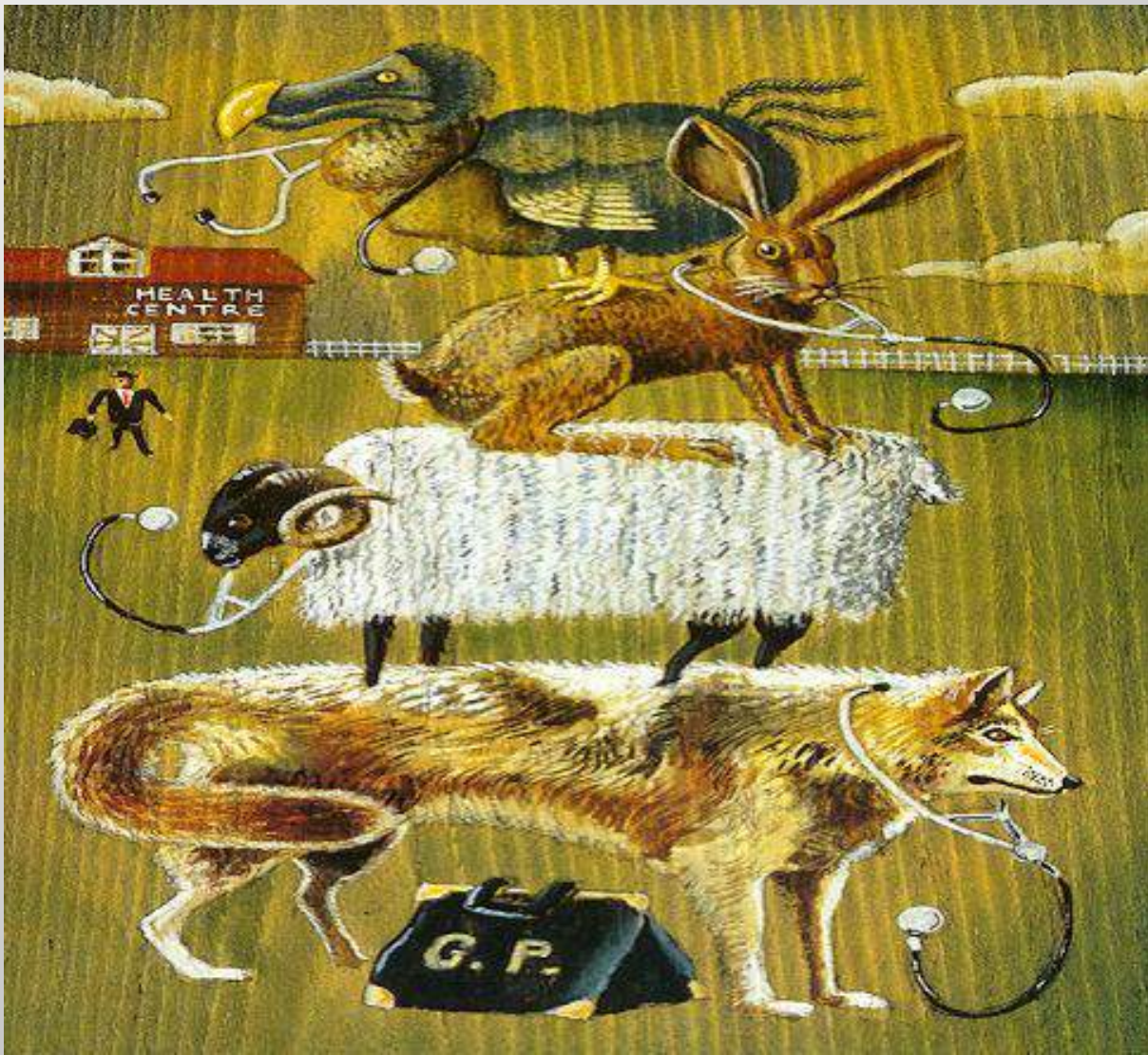
International Journal of Health Policy and Management

LE BASI DI UNA CULTURA DELLA SOVRAMEDICALIZZAZIONE

- IL MERCATO DELLA SALUTE
- IL PAZIENTE
- LO SPECIALISTA
- LE ISTITUZIONI SANITARIE
- IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

IL MERCATO DELLA SALUTE: L'INFORMATORE FARMACEUTICO

Motivations



Burnt out Dodo

Caring Bunny

Conservative Sheep

Entrepreneurial
Wolf

Branthwaite A, Downing T.
Marketing to doctors - the
human factor. Scrip
Magazine 1995 March;32-5

IL MERCATO DELLA SALUTE: L'INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI DEGLI STUDI



Focus in ...

Commento Allo studio WHI

Graziottin A

Centro di Ginecologica e Sessuologia Medica, Ospedale San Raffaele Resnati, Milano

Terapie ormonali sostitutive (HRT) ancora nell'occhio del ciclone. Uno studio americano ha creato un certo allarme sul fronte delle terapie ormonali dopo la menopausa. Sul Journal of American Medical Association (JAMA) del 17 luglio viene infatti annunciata l'interruzione di uno studio in corso (il Women's Health Initiative, WHI) perché i rischi evidenziati superano (di poco) i benefici, mentre la mortalità complessiva è invariata nei due gruppi (RR=0.98, quindi semmai lievissimamente inferiore nel gruppo trattato).

Come comportarci?

- *Consiglieremo vivamente la terapia ormonale non solo per curare i sintomi acuti della menopausa (vampate, sudorazioni, insonnia, astenia, depressione, ecc.) ma anche per ridurre il rischio di tumore al colon, di osteoporosi e fratture, e anche di malattia di Alzheimer, tanto più se esiste in questo senso un rischio familiare e/o personale perché i dati in questo senso si aggregano confermando un ruolo PROTETTIVO.*

IL MERCATO DELLA SALUTE: I TEST PER SAPERE SE SEI MALATO

La salute del tuo sonno a portata di mano

Scopri se dormi bene in 4 touch!

MI DICONO CHE RUSSO
E A VOLTE NON RESPIRO...



IO DORMO MALE...



A LETTO AVVERTO UN
FASTIDIO ALLE GAMBE...



FORSE SOFFRO
DI INSONNIA?



IL PAZIENTE: LA PAURA DI AVERE UNA MALATTIA GRAVE



Da qualche giorno ho mal di gola, non potrebbe essere una malattia di Tangier?

IL PAZIENTE SPORTIVO



Domani devo andare dal medico farmi prescrivere tutti gli esami e qualche buon integratore

IL PAZIENTE PREVIDENTE



Voglio una Tac total body perchè vorrei essere sicuro di non avere un cancro

IL PAZIENTE: MAMMA



Il mio bambino ha la febbre e ha la bocca piena di sangue

IL PAZIENTE: ASSICURATO



A un mese dall'incidente mi sento meglio, ma l'assicurazione mi ha chiesto di fare un'altra tac alla colonna cervicale

GLI SPECIALISTI / I CENTRI SPECIALISTICI

**Mal di testa: basta con inutili esami
diagnostici!**

*Molti sprecano tempo in terapie sbagliate,
mentre la strada giusta è: un esame
neurologico ed eventualmente una Tac*

- Mal di testa? Basta una Tac per la diagnosi. Invece, si eseguono una sfilza di esami, troppi e inutili, che fanno solo perdere tempo prezioso. Il problema è che non sempre ci si rivolge subito a un centro specializzato per un approfondito esame neurologico supportato, eventualmente, solo da una Tac.

LO SPECIALISTA

Gazzetta Ufficiale i nuovi Lea.
del DPCM 12 gennaio 2017

91.38.5 ES. CITOLOGICO CERVICO
VAGINALE [PAP test convenzionale]

Qualora non effettuato nell'ambito dei
programmi di screening

Le istituzioni sanitarie: l'enigma della prescrizione di elettronica degli esami

es. la citologia della tiroide:

M Accertamento Q Prio/T.Erog

ES. ISTOCITOPATOLOGICO: DA AGOBIOPSIA TIROIDEA ?

RICETTA LIBERA (CTRL+F1)

MOSTRA GRUPPI (CTRL+F2)

SELEZIONE MULTIPLA (CTRL+F3)

Fatto

TIROIDE TIPO (Tutti)

Tipo	Descrizione		Peso	Codice	Codice Nazionale	Testo ricerca
DI	Escluso: Ecocolordoppler delle parotidi 88.73.8	(+)	1	88.71.4_2	88.71.4	CAPO E DEL COLLO - ECO TIROIDEe
L	ES. ISTOCITOPATOLOGICO: DA AGOBIOPSIA TIROIDEA	(+)	1	91.48.1_0	91.48.1	ES.ISTOCITOPATOLOGI SISTEMA ENDOCRINO: Agobiopsia tiroidea
DI	PRIMA VISITA ENDOCRINOLOGICA PER TIROIDE Incluso: Eventuale stesura del piano nutrizionale ed eventuale applicazione di microinfusore sottocute	(+)	1	89.7A.8_13	89.7A.8	PRIMA VISITA ENDOCRINOLOGICA PER TIROIDE
MN	RICERCA DI METASTASI DI TUMORI TIROIDEI	(+)	1	92.18.3_0	92.18.3	RICERCA DI METASTASI DI TUMORI TIROIDEI

Le istituzioni sanitarie: I percorsi diagnostici terapeutici assistenziali

Questionario GOLD per la BPCO

Hai tosse e catarro frequentemente?	SI	NO
Fai fatica a respirare rispetto ai tuoi coetanei?	SI	NO
Hai limitato l'attività fisica per questo?	SI	NO
Hai più di 40 anni?	SI	NO
Sei un fumatore o lo sei stato?	SI	NO

Se hai risposto sì a 3 o più domande potresti essere affetto da BPCO, chiedi al tuo medico se ritiene necessario che tu faccia una spirometria. Una diagnosi precoce di BPCO è fondamentale per prevenire un aggravamento di questa malattia.

Il medico di medicina generale



Ieri in palestra sono scivolata e il fisioterapista mi ha detto di fare una risonanza magnetica..
Dovrei essere a casa da 2 ore e una risonanza non le fara' male....

Il medico di medicina generale



Mi fa male la schiena da 7 giorni e ho visto su internet che potrebbe essere un ependimoma
Non ricordo cos'è un ependimoma, non ne ho mai visto uno, ma in fondo non si sa mai

Il medico di medicina generale



È da un anno che uso il diuretico e il cardiologo mi ha detto che il potassio a 3,9 può diminuire e consiglia l'Olmesartan
Anche Olmesartan ha effetti avversi e la sua potassiemia è normale ma non voglio litigare con i miei colleghi...

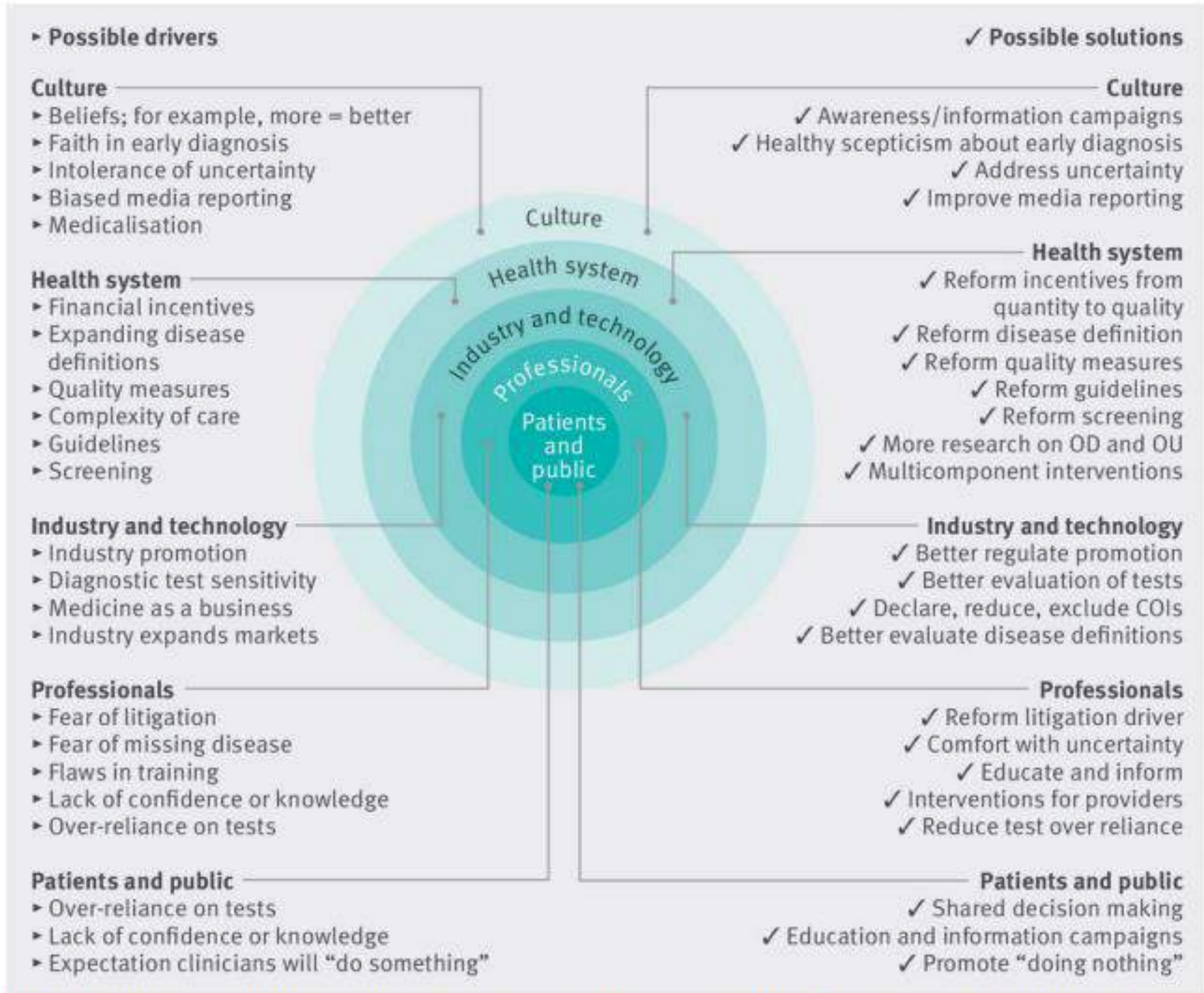


Fig 2 Overdiagnosis and related overuse. Mapping possible drivers to potential solutions. COI=conflict of interest; OD=overdiagnosis; OU=overuse.

Il percorso italiano fino a Lecce

- Vienna 2000 M. Tombesi: "Intrusiveness based medicine"
- Istanbul 2009-Workshop : "Preventing unnecessary prevention"
- Basel 2009: Preventing Unnecessary Preventive Diagnostic Tests: tools for empowering GPs and patients
- Malaga 2010: "Preventing Unnecessary Prevention II - Empowering Physicians and Patients to choose the appropriate screening and diagnostic tests"

Il percorso Europeo fino a Lecce



The Norwegian College
of General Practice

THE NORWEGIAN MEDICAL ASSOCIATION

Position Paper

Overdiagnosis and related medical excess

- Rio de Janeiro: special interest group

Grazie per l'attenzione





- In B
Arg
all'U
- In C
scri
- A R
Spe
prev

